

PUBLIKASI PERS

JUDUL : JALAN SEHAT HARI DIABETES SEDUNIA KOMPLIKASI DM BERAKIBAT KEBUTAAN

MEDIA : KOMPAS

TANGGAL : 11 NOVEMBER 2016

JALAN SEHAT HARI DIABETES SEDUNIA

Komplikasi DM Berakibat Kebutaan

YOGYA (KR) - Salah satu komplikasi Diabetes Mellitus (DM) yang paling sering terjadi adalah pada mata dan berakibat kebutaan permanen yang disebut Retinopati Diabetika (RD). Gangguan permanen tersebut sebagai akibat kadar gula darah yang tinggi dalam waktu lama yang dipercepat tingginya tekanan darah dan kadar kolesterol/lemak darah.

"Kebutaan permanen akibat RD' sebenarnya dapat dicegah dengan kontrol optimal kondisi DM sesuai saran dokter diabetes dan laser retina secara bertahap. Sebab, RD tahap awal cenderung tanpa gejala atau keluhan penglihatan," papar Ketua Sub Divisi Oftalmologi Komunitas dari Departemen

Ilmu Kesehatan Mata UGM/RSUP Sardjito Prof dr Suhardjo SpMK SU, saat audiensi dengan Direktur Utama PT BP Kedauletan Rakyat dr Gun Nugroho Samawi, Kamis (10/11).

Prof dr Suhardjo hadir bersama Kepala Dept Unit Kesehatan Mata UGM/RSUP dr Sardjito dr Angela Nurini Agus Sp MCK MKes, dr Muh Bayu Sasongko, dr Felicia Widyaputri, dan dr Idhayu Anggit W. "Dalam rangka memperingati Hari Diabetes Sedunia, 14 November, maka pada Minggu (13/11) pagi kami akan menggelar Jalan Sehat dan pemeriksaan mata untuk penderita DM. Start dari depan Inna Garuda pukul 06.00 dan finish di Titik Nol,

di mana peserta bisa melakukan pemeriksaan mata dan juga penyuluhan kesehatan mata," terang Prof Suhardjo.

Lebih lanjut dr Bayu menambahkan, kebutaan akibat DM merupakan bom waktu. Berdasar data International Diabetes Federation, lebih dari 30 persen jumlah penderita DM dari kawasan Pasifik Barat termasuk Indonesia. Diperkirakan jumlah penderita DM terus bertambah hingga 2025 dan menduduki ranking 4 dunia.

Untuk pendaftaran jalan sehat tanpa dipungut biaya dengan registrasi ke 087851152115 (dr Fathin), 081806182375 (dr Febby) dan mendapatkan kaos, serta pemeriksaan mata khusus



KR-Juvintarto

Panitia dari Dept Unit Kesehatan Mata UGM/RSUP Dr Sardjito saat audiensi.

diabetes ke 085643020756 (dr Fea). Atau langsung registrasi Minggu (13/11) pagi sebelum Jalan Sehat di depan Hotel Inna Garuda.

Sedang dr Gun Nugroho Samawi menegaskan, KR akan mendukung kegiatan

yang bermanfaat bagi masyarakat.

"Termasuk jalan sehat dan rangkaian peringatan Hari Diabetes Dunia yang mengajak masyarakat untuk hidup sehat," tegas dr Gun Nugroho. (*-2)-k