

PUBLIKASI PERS

JUDUL : PENTING, DETEKSI DINI ALERGI PADA BAYI

MEDIA : KEDAULATAN RAKYAT

TANGGAL : 26 DESEMBER 2016

BISA RUGIKAN TUMBUH KEMBANG ANAK

Penting, Deteksi Dini Alergi pada Bayi

SLEMAN (KR) - Penyakit alergi dapat merugikan tumbuh kembang anak. Oleh sebab itu, deteksi dini penyebab alergi pada anak atau bayi, penting dilakukan agar segera dapat diupayakan pencegahannya.

Staf Ilmu Kesehatan Anak Divisi Alergi Imunologi RSUP Dr Sardjito dan Fakultas Kedokteran UGM dr Cahya Dewi Satria SpA MKes mengatakan, jenis-jenis penyakit alergi adalah alergi makanan, dermatitis atopi, asma dan rhinitis alergi.

Alergi dapat disebabkan karena makanan atau juga hirupan seperti kutu debu rumah atau bulu binatang. Keluhannya bisa eksim, batuk, pilek, demam yang cukup lama (kronik) atau sering berulang. "Perlu dilacak apakah ada riwayat kelu-

arga yang juga alergi atau dengan tes alergi," terang Cahya dalam acara Mother Class di Auditorium RS JIH Yogyakarta, Sabtu (24/12). Tes alergi yang direkomendasikan adalah SPT, IgE spesifik, uji eliminasi dan provokasi.

Pencegahan penyakit alergi pada anak, menurut Cahya, bisa dilakukan dengan penentuan risiko alergi melalui identifikasi penyakit alergi pada kedua orangtua maupun saudara kandung. Kemudian penghindaran asap rokok saat kehamilan maupun sesudah kelahiran, serta pemberian ASI eksklusif hingga 6 bulan.

Pemberian ASI eksklusif sangat direkomendasikan untuk pencegahan penyakit alergi. Sedangkan pada bayi yang ti-

dak memungkinkan diberi ASI direkomendasikan pemberian formula hidrolisat parsial atau ekstensif sampai usia 4-6 bulan. "Namun perlu dipahami bahwa formula hidrolisat tidak dapat menggantikan ASI sebagai pilihan nutrisi pertama pada bayi," katanya.

Kepala Departemen Marketing dan Pelayanan Pelanggan RS JIH Saefudin Sudarmadi S mengatakan, RS JIH menghadirkan mother class setiap bulan untuk memberi informasi terkini mengenai kesehatan ibu dan anak. Sehingga menumbuhkan kesadaran akan kesehatan dan menjadikan kesehatan sebagai kebutuhan hidup serta meningkatkan healthy life style.

(Dev)-f